

Curso Avanzado de Intervencionismo Ecoguiado y Terapias Regenerativas en Pie y Tobillo



Formación práctica, intensiva y supervisada sobre pieza anatómica cadavérica fresca

Objetivo

No salir con más teoría. Salir con más **seguridad para tratar**.

Metodología

Explicación clínica → Demostración técnica → Práctica guiada → Pieza anatómica

Dirigido a

Podólogos, cirujanos, traumatólogos, médicos del deporte con experiencia en ecografía MSK

Ubicación

Colegio Oficial de médicos de Málaga, [C. Curtidores, 1, Carretera de Cádiz, 29006 Málaga](#)

Horario

De 9 a 19h parando para desayuno y comida (incluidos)

Programa del Curso – 7 Módulos

Lo que aprenderás

- Mejorar la precisión de tus infiltraciones
- Controlar la aguja bajo visión ecográfica
- Aplicar hidrodissección nerviosa y fascial
- Integrar PRP, ácido hialurónico y terapias combinadas
- Ejecutar procedimientos Eco-MIS sobre pieza anatómica
- Saber cuándo indicar, cuándo esperar y cuándo derivar

Este curso es para ti si...

- Ya utilizas ecografía musculoesquelética y quieres avanzar
- Quieres ganar precisión en tus procedimientos
- Buscas integrar terapias biológicas con criterio
- Tratas patología de pie y tobillo y quieres incorporar técnicas ecoguiadas
- Quieres practicar sobre pieza anatómica fresca, no solo ver demostraciones

1

Fundamentos del Intervencionismo Ecoguiado

- Técnica In-Plane y Out-of-Plane
- Visualización y seguimiento de la aguja
- Seguridad anatómica y prevención de complicaciones
- **Taller:** Coordinación mano-ojo y needle tracking

2

Infiltraciones Ecoguiadas en Pie y Tobillo

- Tobillo y retropié: tibioastragalina, subastragalina, seno del tarso
- Complejo medial: tibial posterior, deltoideo, spring ligament
- Complejo lateral: peroneos, LPAA, LCP
- Antepié: MTF, IF, Neuroma de Morton

3

Terapias Biológicas Regenerativas

- PRP, ácido hialurónico y terapias combinadas
- Protocolos según tejido diana
- Fasciopatía plantar, tendinopatía aquilea y tibial posterior
- Lesiones ligamentarias y patología articular degenerativa

4

Hidrodissección Ecoguiada

- Nervio tibial y nervio de Baxter
- Hidrodissección de neuroma de Morton
- Hidrodissección fascial
- **Taller:** Práctica sobre pieza anatómica

5

Intervencionismo Ecoguiado Avanzado

- Fasciotomía plantar ecoguiada con aguja
- Microtenotomías y fenestraciones: Aquiles, tibial posterior, peroneos
- Técnicas de estimulación biológica
- **Taller:** Práctica sobre pieza anatómica

6

Procedimientos ecoguiados con radiofrecuencia

- Radiofrecuencia ecoguiada en patología dolorosa de pie y tobillo
- Abordaje ecoguiado de nervios periféricos y tejidos blandos
- Indicaciones, planificación y seguridad del procedimiento
- **Taller:** Práctica sobre pieza anatómica

7

Complicaciones, Seguridad y Casos Clínicos

- Lesiones neurovasculares y complicaciones tendinosas
- Manejo de eventos adversos
- Algoritmos: cuándo infiltrar, cuándo Eco-MIS, cuándo cirugía
- Casos clínicos interactivos

Equipo Docente



Dr. Álvaro Iborra

Especialista en ecografía aplicada en pie y tobillo con terapias biológicas. **Pionero en cirugía ecográfica mínimamente invasiva.**

Dr. Raúl Ramos

Especialista en **cirugía mínimamente invasiva y cirugía abierta** de pie y tobillo.

Dr. Pedro Nogales

Ecografista y **cirujano de pie y tobillo** con amplia experiencia en diagnóstico por imagen.

Dr. Bernat Cabestany

Especialista en cirugía de pie y tobillo, **técnicas mínimamente invasivas y artroscópicas.**

"El objetivo no es que salgas con más teoría. El objetivo es que salgas con más **seguridad para tratar**."

✓ **Formación práctica sobre pieza anatómica cadavérica fresca** — No solo demostraciones. Tú practicas, tú aprendes, tú ganas seguridad clínica real.