

# Curso de Iniciación a la Ecografía Clínica del Pie y Tobillo



Formación práctica e intensiva con ecógrafos de alta gama y piezas cadavéricas frescas

## Objetivo

Adquirir una base sólida en el manejo del ecógrafo, identificar estructuras del pie y tobillo, reconocer patrones patológicos y realizar exploraciones seguras y reproducibles

## Metodología

Sesión teórica breve → Demostración técnica  
→ Práctica guiada → Exploración sobre pieza anatómica cadavérica fresca

## Dirigido a

Podólogos y profesionales sanitarios que deseen iniciarse en el uso del ecógrafo aplicado a la patología del pie y tobillo.

## Ubicación

[Facultat de Medicina UVIC-UCC](#)

## Fechas y Horario

19 y 20 de febrero, de 9 a 19h, parando a desayunar y comer (incluidos)

## Programa del Curso

### Lo que aprenderás

- Principios físicos y técnicos básicos de la ecografía.
- Patrones ecográficos normales y patológicos en pie y tobillo.
- Orientación del transductor e interpretación de imágenes.
- Identificación de estructuras anatómicas y nerviosas de interés clínico.
- Bloqueos anestésicos de tobillo ecoguiados.
- Infiltración en fascia plantar, neuritis intermetatarsianas y articulaciones.

### Este curso es para ti si...

- Quieres iniciarte en el uso del ecógrafo en la clínica diaria.
- Buscas reconocer estructuras anatómicas del pie y tobillo en tiempo real.
- Deseas integrar la ecografía como herramienta diagnóstica y terapéutica.
- Quieres aprender a guiar infiltraciones y bloqueos con imagen ecográfica.

1

### Fundamentos y región posterior

- Principios básicos, caracterización tisular y artefactos
- Inervación de la pierna y el pie — práctica de localización de nervios en el tobillo
- Musculatura posterior de la pierna y tendón de Aquiles — práctica de exploración

2

### Región lateral y medial del tobillo

- Ligamento lateral externo, bifurcado, sindesmosis y tendones peroneos
- Práctica de exploración de la región lateral del tobillo
- Túnel del tarso y tendones flexores — práctica de exploración medial

3

### Región anterior, dorsal y plantar

- Tendones extensores — práctica de exploración anterior y dorsal del pie
- Fascia plantar y planta del pie — práctica de exploración plantar
- Placa plantar, articulaciones metatarsofalángicas y espacios intermetatarsales

4

### Antepié e infiltraciones ecoguiadas

- Primera articulación metatarsofalángica, primer dedo, sesamoideos y lámina ungueal
- Práctica de exploración del antepié
- Bloqueos anestésicos, infiltración en fascia plantar, neuritis intermetatarsianas y articulaciones

## Equipo Docente



### Dr. Raúl Ramos Blanco

Especialista en **cirugía mínimamente invasiva y cirugía abierta** de pie y tobillo.

### Dr. Pedro Nogales Gómez

Ecografista y **cirujano de pie y tobillo** con amplia experiencia en diagnóstico por imagen.

### Dr. Bernat Cabestany Perich

Especialista en cirugía de pie y tobillo, **técnicas mínimamente invasivas y artroscópicas**.

### Dr. Javier Alcalá Sanz (*Profesor invitado*)

Especialista en **ecografía aplicada al pie y tobillo**.

**"Domina** la ecografía del pie y tobillo para mejorar tu diagnóstico, guiar tus tratamientos **y elevar la calidad de tu práctica clínica."**

- ✓ Prácticas con ecógrafos de alta gama y piezas cadavéricas frescas — No solo aprendes ecografía. La **practicarás, la interpretarás y la aplicarás** a la clínica real.